

come and explore!

Erfahrungstag

„Die Kraft spüren“

mit Selbsterfahrung/Infos und Körperübungen
für Tennisspieler & alle anderen ...



Wann:

Samstag, 31.10.2020,
von 9:30-13h & Mittagessen
*Auf das Mittagessen lädt dich
der PSV ein!*

Wo:

Postsportverein-Puntigam bzw.
ASVÖ-Turnsaal

Themen:

- ✓ **Dynamische Meditation** nach Osho: Wut, Antriebskraft und Power entdecken
- ✓ **Fokus halten** – wie kann das gehen?

Kosten:

EUR 50 / TN

Bitte bequeme Kleidung, zusätzlich
Sporthose+Leibchen+Handtuch
mitnehmen.

Leitung:

Gerd Kerschbaumer
Christian Zwenig

STARK
WIE
EIN
BAUM



www.rundesLeben.at

Anmeldung bis 28.10:

Email: info@rundesLeben.at / bei Gerd: 0676 9261605