

Der Schöpfungskreis



ist ein Kreis in dem alles möglich ist und nichts sein muss.

Es gibt keine Führung, nur die innere Führung jedes einzelnen und in jedem Moment neu die Entscheidung, WAS lege ich vertrauensvoll in den Kreis, was mache ich mit mir selbst aus oder transformiere ich in meinem Inneren. Und was von dem nehme ich an, was in den Kreis gelegt wird oder teile mein Bedürfnis dazu mit.

Somit übernimmt jede/r die Verantwortung für alles was im Kreis passiert. Das ist ein Gedanke an den wir uns erst gewöhnen müssen. Denn von Kindheitsbeinen an sagt uns jemand, was zu tun oder zu lassen ist. Wir reproduzierten viele Lernjahre Inhalte, die möglicherweise noch nie der Wahrheit entsprochen haben. Hinterfragen war nicht erwünscht.

In unserem Kreis ist hinterfragen, sich selbst Antworten geben, aufstehen, sich bewegen, ausdrücken, tönen und alles was dir einfällt, bzw. was dir in diesem Moment wichtig ist, erwünscht.

Es geht darum mit Hilfe des Kreises wieder zu dir zu finden, deinen innersten Wünschen, Hoffnungen, Freuden und Schmerz Ausdruck zu verleihen, wenn jetzt der Zeitpunkt gekommen ist. Und ob dieser Zeitpunkt gekommen ist, kann nur jede/r für sich beantworten und im Zusammenspiel, in den Handlungen und Antworten mit den anderen im Kreis entstehen einzigartige Kreationen, Transformationen, Heilungen & Schöpfungen.

Das Ziel ist diese Selbstverantwortung, Selbstverständlichkeit des SELBSTseins und Bewusstsein der eigenen und Co-Kreationen schlußendlich mit in den Alltag zu nehmen.

Es ist einfach und kann doch so schwierig sein, sich darauf einzulassen, anzunehmen, loszulassen, zu leben was der Moment gerade zeigt.

Deshalb machen wir dies gemeinsam und spiegeln uns oder sind einfach füreinander und für uns selbst ganz da.

Dieser Kreis war schon immer und wird immer sein. Ein weibliches und ein männliches Symbol gleichzeitig. Verschmelzen die beiden entsteht Schöpfung.

Die Liebe, das Mitgefühl, der Humor, die Freude, der Gleichklang, die Schönheit, die Leichtigkeit und alle reinen Prinzipien, die uns berühren sind die Schlüssel dafür.

Und wir selbst, denn wir sind alles und somit auch der Schöpfungskreis.

Das Besondere

am Schöpfungskreis ist, dass alles aus dem Moment heraus geboren wird und nichts sein muss und alles sein darf.
Die Führung übernimmt der Kreis. Wichtig sind die Impulse im JETZT und der Kreis. Die Gleichwertigkeit jeder/s einzelnen.

Jede/r von uns war schon in vielen Kreisen, Frauenkreisen, Männerkreisen und den verschiedensten Ausbildungskreisen. Der Unterschied zum Schöpfungskreis liegt darin, dass es absolut nichts zu tun gibt. Wir können aber aus dem Moment heraus alles tun was wir wollen. Es geht nicht darum einen schönen Tag miteinander zu verbringen, uns auszutauschen, zu lernen, um Transformation, Heilung oder uns zu stärken.

Das alles kann passieren, muss aber nicht.

Die einzige Absicht ist in jedem einzigen Moment deinem Innersten zu lauschen und mutig deinen Impulsen folgen.

Alles ist möglich!

Das bedeutet auch, dass alles gleichwertig ist: Stille und Klang, Bewegung und Stillstand, Freude und Schmerz, Lachen und Weinen, Widerstand und Gleichklang.....

Wenn alles sein darf und kann und nichts mehr sein muss, entspannt sich unser Körper und unser Verstand. Aus der Entspannung, Stille, Bewegung, dem Klang, Schmerz, der Freude.... entsteht etwas Neues.

Gehen wir gemeinsam neue Wege, in Wertschätzung von allem Gewesenen. Wenn wir ehrlich sind ist alles jetzt. Nichts was davor war und danach sein wird ist wichtig. Gemeinsam baden wir in diesem Moment.

Die Essenz ist, dass jetzt alles möglich ist, wenn ich es zulasse!

Und dies bedeutet nicht einfach zu warten, sondern sehr oft aktiv zu sein und meinen Impulsen zu lauschen.

Warum scheint es dann oft so, dass nicht alles möglich ist? Dafür gibt es viele Gründe, alle geschaffen von unseren Gedanken und den daraus entstehenden Gefühlen.

Alles beginnt mit dem einen Gedanken.

Möglicherweise beginnen wir auch im Schöpfungskreis damit.

Nehmen wir unseren Platz im Kreis ein,

fühlt sich plötzlich jede Zelle unseres Seins wie zu Hause.

Keine/r könnte sich ausdenken oder erträumen, was wir gemeinsam aus dem Moment kreieren,

alles fällt uns zu, weil wir die Fülle des Lebens atmen und annehmen.

Die Freude & die Begeisterung übernehmen die Führung

und das Ergebnis ist von Licht, reiner Dunkelheit, Liebe, Freude, Mitgefühl & Humor getränkt.

Unser Platz im Kreis lädt uns ein,

unsere Ausrichtung kann auf dessen unbewegliches Zentrum sein,

rund um diese Quelle von Allem ist ständige Veränderung & Bewegung.

Tauchen wir gemeinsam ein in die Quelle und die permanente Transformation.